



Magische Rauhnachtsbegleitung

1.12.2026 bis 6.01.2027





Eine magische Reise der Ruhe und Innenschau, des Loslassens, der Akzeptanz und des Neubeginns

Gemeinsam durch die Rauh Nächte
Tägliche 20min Yogapraxis (Link über YouTube)
10min Meditation und Affirmationsfragen
(WhatsApp Gruppe)

In deiner Rauh Nachtsbox findest du:

- eine selbstgemachte Kerze
- ein Engelskarten-Set
- einen Bergkristall
- ein Salbeibüschel
- und ein Rauh nachtstagebuch für deine Gedanken

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.

Energieausgleich: 79 EUR

Anmeldung bei Jana

unter 0152 3776 3256 oder yoga-mit-jana@mein.gmx