

FRÜHJAHRS *Retreat*

2. April 2027 - 4. April 2027

16:30 Uhr

11:00 Uhr



Kurs: 190 EUR, bei Jana unter 0152 3776 3256

Hotel buchen: www.sonnentau.com oder 09778 9122-0

HOTEL SONNENTAU – WURMBERGSTR. 3, 97650 FLADUNGEN

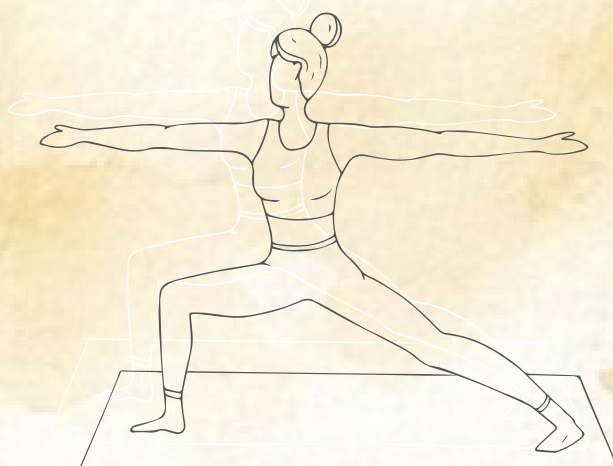
FRÜHJAHRS *Retreat*

DER FRÜHLING LÄDT DICH EIN, NEU ZU BEGINNEN.
ALTES LOSZULASSEN. LEICHTIGKEIT ZU SPÜREN.

In diesem Yoga-Retreat schaffst du Raum für dich –
für Regeneration, Klarheit und neue Energie.
Mit sanfter, zugleich aktivierender Yogapraxis,
reinigenden Atemtechniken und bewussten Ruhephasen
unterstützt du deinen Körper dabei,
den Ballast des Winters abzulegen
und deinen Stoffwechsel natürlich anzuregen.
Dein Geist wird ruhiger, dein Körper leichter –
du kommst wieder bei dir selbst an.

Ganz gleich, ob du deine Praxis vertiefen möchtest
oder dir einfach eine wohltuende Auszeit gönnst:
Dieses Wochenende gehört dir.

ZUM LOSLASSEN. ZUM AUFTANKEN. ZUM NEUBEGINN.



Hotel Sonnentau