



Yoga Herbst Retreat

Dankbarkeit & Ernte

1.10.2027 – 4.10.2027
15 Uhr – 11 Uhr

im MUT.HAUS
Bauersbergstraße 59a, 97653 Bischofsheim

Kursgebühr: 250 EUR, inkl. Sauna
zzgl. Übernachtung und Verpflegung



Dankbarkeit & Ernte

Erden - Ernten - Innehalten - Danken

Erlebe Yoga im goldenen Herbst.

Gemeinsam verbinden wir kraftvolle Erdung mit sanfter Herzöffnung – und schaffen Raum, um die Fülle der Natur und deine eigenen Erfolge bewusst wahrzunehmen.

Finde in eine tiefe, nährnde Ruhe und genieße den Reichtum des Augenblicks.

Gönn dir diese wohltuende Auszeit und lade deine Energie mit Licht, Dankbarkeit und neuer Klarheit auf.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.

Anmeldung zum Retreat bei Jana
unter 0152 3776 3256 oder yoga-mit-jana@mein.gmx



Übernachtung, Verpflegung, Massage
buchbar im MUT.HAUS
www.muthaus.de